_____, _____
miejscowość, data

_____
imię i nazwisko albo nazwa firmy

_____
adres do korespondencji

NIP: _____, REGON: _____, PESEL:
NIP, REGON

_____
PESEL – jeśli nie masz NIP

tel.: _____, e-mail:
numer telefonu

_____
adres e-mail

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

_____
nazwa oddziału lub inspektoratu ZUS

_____
adres placówki

WNIOSEK O ROZŁOŻENIE NA RATY NALEŻNOŚCI Z TYTUŁU SKŁADEK

Na podstawie art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych wnoszę o rozłożenie na raty należności z tytułu składek w łącznej kwocie _____ zł według stanu na dzień _____, obejmujących:
kwota, data

– składki na ubezpieczenia społeczne za okres od _____ do _____,
miesiąc i rok, miesiąc i rok

– składki na ubezpieczenie zdrowotne za okres od _____ do _____,
miesiąc i rok, miesiąc i rok

– składki na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy _____ za okres od _____ do _____,
oraz FGŚP – jeśli dotyczy, miesiąc i rok, miesiąc i rok

wraz z należnymi odsetkami za zwłokę

_____.
oraz kosztami upomnienia lub kosztami egzekucyjnymi – jeśli dotyczy

Proponowane warunki spłaty:

– liczba rat: _____,
liczba

– wysokość raty: _____ zł miesięcznie [albo: pierwsza rata _____ zł, kolejne po _____ zł],
kwota, kwota, kwota

– termin płatności: do _____ dnia każdego miesiąca, począwszy od _____.
dzień od 1 do 20, miesiąc i rok

UZASADNIENIE

1. Przyczyna zaległości. Prowadzę _____ (rodzaj działalności) od _____ (rok). Od _____ (miesiąc i rok) moja sytuacja finansowa pogorszyła się, ponieważ [konkretna przyczyna, np.: klient, który odpowiadał za _____ (procent)% przychodów, zakończył współpracę / kontrahenci nie zapłacili faktur na łączną kwotę _____ (kwota) zł / przez _____ (liczba) tygodni byłem niezdolny do pracy / działalność jest sezonowa i w miesiącach _____ (miesiące) przychody spadają do _____ (kwota) zł].

2. Dlaczego nie mogę zapłacić jednorazowo. Moje średnie miesięczne przychody z ostatnich _____ (liczba) miesięcy wyniosły _____ (kwota) zł, a stałe koszty, w tym _____ (najważniejsze pozycje), wynoszą _____ (kwota) zł. Na rachunku firmowym mam obecnie _____ (kwota) zł. Spłacam także _____ (rodzaj zobowiązania) w ratach po _____ (kwota) zł. Jednorazowa zapłata _____ (kwota) zł oznaczałaby _____ (utratę płynności / brak środków na wynagrodzenia / konieczność zamknięcia działalności), a wtedy nie mógłbym spłacać ani zaległości, ani bieżących składek.

3. Działania, które już podjąłem: [np. obniżyłem koszty o _____ (kwota) zł miesięcznie / skierowałem sprawę niezapłaconych faktur do sądu / od _____ (miesiąc) realizuję nowe zlecenie o wartości _____ (kwota) zł].

4. Dlaczego proponowana rata jest realna. Po opłaceniu bieżących składek i kosztów zostaje mi średnio _____ (kwota) zł miesięcznie, z czego _____ (kwota) zł przeznaczę na ratę. [Dodatkowe źródło, np. umowa z nowym klientem od _____ (data)].

5. Zobowiązuję się terminowo opłacać bieżące składki przez cały okres spłaty rat.

Załączniki:

1. [wyciąg z KPiR / ewidencji przychodów / sprawozdania finansowe za lata _____ (lata)]
2. Oświadczenie o stanie majątkowym _____ (ROF / ROK / ROP / RON)
3. _____ (Zaświadczenia o pomocy de minimis lub formularz RPD albo RD-2 oraz RFD – jeśli jesteś przedsiębiorcą)
4. _____ (Dokumenty potwierdzające przyczynę, np. wypowiedzenie umowy przez klienta, niezapłacone faktury, zaświadczenie lekarskie)
5. _____ (Pełnomocnictwo PEL – jeśli wniosek składa pełnomocnik)

Odpowiedź proszę przekazać: _____ (przez PUE ZUS / pocztą na adres podany wyżej).

_____
podpis

_____
imię i nazwisko

Wniosek o rozłożenie na raty należności z tytułu składek

JAK UŻYĆ TEGO WZORU

- Pola z linią są aktywne: kliknij i wpisz dane na komputerze albo wydrukuj pusty wzór i wypełnij go ręcznie. Podpis zawsze własnoręczny.
- Tę stronę zostaw dla siebie – do pisma jej nie dołączasz.

Na co uważać, zanim wyślesz

- Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Przy wysokim zadłużeniu albo gdy sprawa trafiła do sądu skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej – punkty działają w każdym powiecie (gov.pl/web/nieodplatna-pomoc).
- Nie proponuj raty, której nie udźwigniesz. Jedna niezapłacona rata sprawia, że cała reszta staje się wymagalna od razu, razem z odsetkami.
- Nie przestawaj płacić bieżących składek po złożeniu wniosku. Według ZUS ich nieopłacanie może być powodem odmowy. Po każdej wpłacie sprawdź w eZUS, na co ją zaliczono – między wnioskiem a umową wpłata potrafi zawisnąć jako nadpłata. Wtedy poproś ZUS o zaliczenie jej na składki za bieżący miesiąc.
- Liczby w uzasadnieniu muszą się zgadzać z dokumentami i oświadczeniem o stanie majątkowym. Rozbieżność podważa cały wniosek.

Podstawy prawne

- Ustawa o systemie ubezpieczeń społecznych art. 28, art. 29 (Dz.U. 2026 poz. 199 ze zm.)
- Ordynacja podatkowa art. 56, art. 56a, art. 57 (Dz.U. 2026 poz. 622 ze zm.)
- Obwieszczenie Ministra Finansów i Gospodarki z 6 marca 2026 r. w sprawie stawek odsetek za zwłokę (M.P. 2026 poz. 269): https://api.sejm.gov.pl/eli/acts/MP/2026/269/text.pdf
- ZUS, karta usługi „Rozłożenie na raty należności z tytułu składek" (aktualizacja 21.11.2024): https://www.zus.pl/documents/10182/1205174/Roz%C5%82o%C5%BCenie+na+raty+nale%C5%BCno%C5%9Bci+z+tytu%C5%82u+sk%C5%82adek.pdf/874a2635-6f2f-42c8-a7b5-f9c3e467c712
- ZUS, formularz RSR: https://www.zus.pl/documents/10182/0/RSR_edytowalny/e902861b-b031-4259-960a-1de44ba56b06
- Odpowiedź MRPiPS na interpelację nr 17834 (opłata prolongacyjna): https://api.sejm.gov.pl/sejm/term10/interpellations/attachment/ATTDW7HSU/i17834-o1.pdf
- Ustawa o nieodpłatnej pomocy prawnej art. 4 (Dz.U. 2026 poz. 44)

Ten wzór to jeden krok. Całą sytuację – terminy, kolejność działań i typowe błędy – prowadzi poradnik **„Masz zaległości w ZUS. Pierwsze 30 dni"**.
enfie.pl/ksiazka/zus-zaleglosci.html

Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Aktualna wersja i omówienie: enfie.pl/wzory/wzor-wniosek-zus-raty.html. Wydawnictwo Enfie (PJ&AB sp. z o.o.).