_____, _____
miejscowość, data

_____
imię i nazwisko

_____
adres

_____
PESEL – tylko jeśli wierzyciel go wymaga do identyfikacji

tel.: _____, e-mail:
numer telefonu

_____
adres e-mail

_____
nazwa wierzyciela

_____
adres wierzyciela

Dotyczy: _____ z dnia _____
numer umowy / numer sprawy / numer klienta, data umowy

WNIOSEK O ROZŁOŻENIE ZADŁUŻENIA NA RATY

Zwracam się z prośbą o rozłożenie na raty zadłużenia wynikającego z

_____ nr _____,
rodzaj umowy, np. umowy pożyczki / umowy kredytu, numer

wskazanego w piśmie z dnia _____ w kwocie _____ zł.
data, kwota

Proponuję spłatę w następujący sposób:

– liczba rat: _____,
liczba

– wysokość raty: _____ zł miesięcznie,
kwota

– termin płatności: do _____ dnia każdego miesiąca, począwszy od
dzień

_____,
miesiąc i rok

– rachunek do wpłat: _____.
proszę o wskazanie / numer rachunku podany przez wierzyciela

Uzasadnienie

Od _____ moja sytuacja finansowa uległa zmianie, ponieważ
miesiąc i rok

_____. Obecnie mój miesięczny
konkretna przyczyna, np. utrata pracy / obniżenie wynagrodzenia / choroba / rozwód

dochód netto wynosi _____ zł. Stałe wydatki gospodarstwa domowego, w tym
kwota

_____, wynoszą _____ zł. Spłacam także
najważniejsze pozycje, kwota

_____ w ratach po _____ zł. Jednorazowa spłata całej kwoty nie
inne zobowiązania, kwota

jest możliwa, natomiast proponowaną ratę jestem w stanie płacić regularnie. [Opcjonalnie: od

_____ podejmuję nową pracę / otrzymam _____ w wysokości
data, świadczenie

_____ zł].
kwota

Proszę o:

1. przesłanie zestawienia zadłużenia z podziałem na kapitał, odsetki i koszty,
2. przedstawienie harmonogramu spłaty na piśmie, ze wskazaniem, jaka część każdej raty zostanie zaliczona na kapitał,
3. rozważenie wstrzymania naliczania odsetek na czas spłaty rat,
4. wstrzymanie dalszych działań windykacyjnych na czas rozpatrywania wniosku.

Odpowiedź proszę przesłać [na adres podany wyżej / na adres e-mail: _____].
adres e-mail

Załączniki:

1. _____
zaświadczenie o dochodach / wyciąg z rachunku za ostatnie 3 miesiące
2. _____
dokument potwierdzający przyczynę, np. świadectwo pracy, zaświadczenie lekarskie

_____
podpis

_____
imię i nazwisko

Wniosek do wierzyciela o rozłożenie długu na raty

JAK UŻYĆ TEGO WZORU

- Pola z linią są aktywne: kliknij i wpisz dane na komputerze albo wydrukuj pusty wzór i wypełnij go ręcznie. Podpis zawsze własnoręczny.
- Tę stronę zostaw dla siebie – do pisma jej nie dołączasz.

Na co uważać, zanim wyślesz

- Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Przy dużej kwocie albo gdy sprawa jest już w sądzie skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej – punkty działają w każdym powiecie (gov.pl/web/nieodplatna-pomoc).
- Nie wysyłaj wniosku o raty, zanim sprawdzisz przedawnienie. Prośba o raty może zostać uznana za uznanie długu i uruchomić termin od nowa.
- Nie podpisuj „uznania długu" ani ugody, której warunków nie rozumiesz – szczególnie zapisów o natychmiastowej wymagalności całej kwoty po jednej spóźnionej racie.
- Nie zaczynaj wpłat „na dobrą wiarę" przed pisemną zgodą. Wierzyciel może zaliczyć je na odsetki, a Ty nie będziesz mieć ustalonego harmonogramu.
- Nie zawyżaj raty, żeby zrobić dobre wrażenie. Lepiej niższa rata płacona przez rok niż wyższa zerwana po dwóch miesiącach.

Podstawy prawne

- Kodeks cywilny art. 118, 123, 124, 451, 481, 509, 512, 513 (Dz.U. 2026 poz. 795)
- Prawo bankowe art. 75c (Dz.U. 2026 poz. 38 ze zm.)
- Kodeks postępowania cywilnego art. 320, art. 480^2 (Dz.U. 2026 poz. 468 ze zm.)
- Ustawa o udostępnianiu informacji gospodarczych i wymianie danych gospodarczych art. 14, 15a (Dz.U. 2025 poz. 85 ze zm.)
- Ustawa o nieodpłatnej pomocy prawnej art. 4 (Dz.U. 2026 poz. 44)
- https://www.gov.pl/web/gov/skorzystaj-z-darmowej-pomocy-prawnej

Ten wzór to jeden krok. Całą sytuację – terminy, kolejność działań i typowe błędy – prowadzi poradnik **„Rozłóż dług na raty. Pierwsze 30 dni"**.
enfie.pl/ksiazka/raty-dlug.html

Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Aktualna wersja i omówienie: enfie.pl/wzory/wzor-wniosek-o-rozlozenie-dlugu-na-raty.html. Wydawnictwo Enfie (PJ&AB sp. z o.o.).