_____ , _____
miejscowość data

_____
imię i nazwisko pracownika

_____
stanowisko / dział

_____
nazwa pracodawcy

_____
adres pracodawcy

ZGŁOSZENIE MOBBINGU

Na podstawie art. 94^3 § 1 Kodeksu pracy zgłaszam, że od _____ jestem w miejscu
data albo miesiąc i rok
pracy poddawany/poddawana uporczywemu i długotrwałemu nękaniu ze strony

_____.
imię i nazwisko, stanowisko

Opis zdarzeń:

1. _____ – _____
data co się wydarzyło, kto był świadkiem
2. _____ – _____
data co się wydarzyło, kto był świadkiem
3. _____ – _____
data co się wydarzyło, kto był świadkiem

Skutki: _____
np. pogorszenie stanu zdrowia potwierdzone dokumentacją lekarską, odsunięcie od zadań, izolowanie w zespole

Wnoszę o:

1. niezwłoczne podjęcie działań w celu zaprzestania opisanych zachowań,
2. wyjaśnienie sprawy _____,
zgodnie z obowiązującą u pracodawcy procedurą antymobbingową
3. pisemną informację o podjętych działaniach w terminie 14 dni.

_____
własnoręczny podpis

Załączniki: _____
np. wydruki wiadomości, notatki, zaświadczenie lekarskie

Zgłoszenie mobbingu pracodawcy

JAK UŻYĆ TEGO WZORU

- Pola z linią są aktywne: kliknij i wpisz dane na komputerze albo wydrukuj pusty wzór i wypełnij go ręcznie. Podpis zawsze własnoręczny.
- Tę stronę zostaw dla siebie – do pisma jej nie dołączasz.

Na co uważać, zanim wyślesz

- Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Dostosuj go do swojej sytuacji.
- Opisuj zdarzenia z datami. Mobbing w rozumieniu Kodeksu pracy musi być uporczywy i długotrwały – jedno zdarzenie zwykle nie wystarczy.
- Jeżeli sprawcą jest osoba, do której trafia korespondencja, wyślij pismo do jej przełożonego albo zarządu.
- Zachowaj dowód złożenia: kopię z datą i podpisem osoby przyjmującej, potwierdzenie nadania listu poleconego albo wiadomość e-mail.

Podstawy prawne

- Kodeks pracy art. 94^3 (Dz.U. 2026 poz. 1245)
- Stan prawny: listopad 2026 r.

Ten wzór to jeden krok. Całą sytuację – terminy, kolejność działań i typowe błędy – prowadzi poradnik **„Mobbing w pracy. Pierwsze 30 dni”**.
enfie.pl/ksiazka/mobbing.html

Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Aktualna wersja i omówienie: enfie.pl/wzory/wzor-skarga-na-mobbing.html. Wydawnictwo Enfie (PJ&AB sp. z o.o.).