_____, _____
miejscowość data

Sąd _____ w _____
Okręgowy / Rejonowy miejscowość – zgodnie z pouczeniem w decyzji

Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych

za pośrednictwem:

Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

_____
Oddział / Inspektorat w ..., adres

Odwołujący się: _____,
imię i nazwisko

_____, PESEL _____
adres numer

Organ rentowy: Zakład Ubezpieczeń Społecznych _____
Oddział w ...

Znak decyzji: _____
znak sprawy

ODWOŁANIE

od decyzji Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z dnia _____, doręczonej w dniu
data

_____
data

Zaskarżam powyższą decyzję w całości i wnoszę o jej zmianę przez

_____.
przyznanie mi prawa do ... od dnia ... / ustalenie wysokości świadczenia z uwzględnieniem ...

Uzasadnienie

Decyzją z dnia _____ organ rentowy
data

_____, wskazując, że _____.
odmówił mi prawa do ... / ustalił ... powód z decyzji

Nie zgadzam się z decyzją, ponieważ

_____.
konkretnie: jakie fakty ZUS pominął albo błędnie ustalił, jakie okresy, dokumenty lub badania nie zostały uwzględnione

Wnoszę o przeprowadzenie dowodu z:

_____.
dokumentów: ...; zeznań świadków: imię, nazwisko, adres – na okoliczność ...; opinii biegłego lekarza specjalisty z zakresu ... – na okoliczność mojego stanu zdro

Załączniki:

1. kopia zaskarżonej decyzji;
2. _____;
dokumenty, na które się powołuję
3. odpis odwołania.

_____
własnoręczny podpis

Odwołanie od decyzji Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

JAK UŻYĆ TEGO WZORU

- Pola z linią są aktywne: kliknij i wpisz dane na komputerze albo wydrukuj pusty wzór i wypełnij go ręcznie. Podpis zawsze własnoręczny.
- Tę stronę zostaw dla siebie – do pisma jej nie dołączasz.

Na co uważać, zanim wyślesz

- Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Dostosuj go do swojej sytuacji.
- Składasz w ZUS, nie w sądzie. Weź potwierdzenie złożenia na kopii albo wyślij listem poleconym za potwierdzeniem odbioru.
- Napisz, czego żądasz: przyznania świadczenia, innej wysokości, innej daty. „Proszę o ponowne rozpatrzenie" to nie jest żądanie.
- Przy sprawach zdrowotnych dołącz aktualną dokumentację medyczną i wnieś o biegłego odpowiedniej specjalności.
- Przy decyzjach innych organów (urząd gminy, MOPS, urząd skarbowy) obowiązuje inny tryb i inny termin.

Podstawy prawne

- Kodeks postępowania cywilnego art. 477^9 (Dz.U. 2026 poz. 468 ze zm.)
- Ustawa o systemie ubezpieczeń społecznych art. 83 (Dz.U. 2026 poz. 199 ze zm.)
- Ustawa o kosztach sądowych w sprawach cywilnych art. 36, 96 (Dz.U. 2025 poz. 1228 ze zm.)
- Stan prawny: listopad 2026 r.

Ten wzór to jeden krok. Całą sytuację – terminy, kolejność działań i typowe błędy – prowadzi poradnik **„Odmowna decyzja z ZUS lub urzędu. Pierwsze 14 dni"**.
enfie.pl/ksiazka/odwolanie-decyzja.html

Wzór ma charakter informacyjny i nie jest poradą prawną. Aktualna wersja i omówienie: enfie.pl/wzory/wzor-odwolanie-od-decyzji-zus.html. Wydawnictwo Enfie (PJ&AB sp. z o.o.).